

Aborto Espontáneo: Preguntas y Respuestas

Qué es D&C?

Si su proveedor de salud decide que usted necesita una dilatación y curetaje (D&C, por sus siglas en inglés) debido a un aborto espontáneo, se le explicarán los riesgos y beneficios del procedimiento. A algunas mujeres les es de ayuda el tener a seres amados a su lado en ese momento. Su proveedor de salud le explicará cuánto tiempo durará el procedimiento. Usted no recordará nada de la cirugía debido a los medicamentos que se le administrarán. . Puede que la pongan a dormir completamente o también le pueden administrar anestesia local y gas hilarante. Si usted está despierta puede que usted sienta alguna sensación de pinchazo o aspiración. Usted pasará un par de horas en una habitación de recuperación mientras le pasan los efectos de la medicina. Algunos proveedores de salud le prescribirán antibióticos por precaución, y otros sólo lo harán si se desarrollan síntomas de una infección.

Por algunos días después de la cirugía, usted puede esperar algún dolor abdominal o sensibilidad, dolor muscular, sangramiento ligero, somnolencia, y a veces náusea o malestar estomacal. Consulte con su proveedor de salud cuándo llamar al médico.

Debo esperar o hacerme el curetaje?

Si usted y su proveedor de salud deciden esperar por un aborto espontáneo natural, lo más probable es que experimente una serie de emociones que sean difíciles de discutir. Puede que no le parezca real y pudiera albergar esperanzas de que no suceda. Tarde o temprano comenzarán los calambres y el sangramiento y usted pudiera reaccionar con aflicción y pánico severos. Puede que se sienta ridícula o hasta mórbida tratando de recoger tejido en un contenedor o bolsa para hacerle tests. Todo eso está bien. Haga lo mejor que pueda. Si todo va bien, usted pasará todo el tejido del embarazo y mejorarán los calambres. Una vez que usted crea que haya abortado completamente, contacte a su proveedor de cuidado de la salud. Tenga en cuenta que pueda que usted no pase todo el tejido y pueda necesitar un D&C para vaciar el útero.

Qué tan pronto puedo volver a quedar embarazada?

Hable con su proveedor de cuidado de salud y solicite cuidado fuera del embarazo.

Pasará otra vez?

La probabilidad de tener otro aborto espontáneo depende de la causa de éste aborto espontáneo, si se conoce. Asegúrese de preguntarle a su proveedor de cuidado de salud. Solicite cuidado fuera del embarazo y consejo genético.

?Hice algo malo?

Generalmente se desconoce el porqué de una pérdida. Hable con su proveedor de cuidado de salud acerca de las preguntas que usted pueda tener.

¿Cómo se lo digo a mis niños?

En este material hay información que le ayudará a entender lo que sus niños puedan estar sintiendo. Por favor, vea el folleto adjunto para ayudarle a encontrar servicios para sus niños para obtener la ayuda que ellos puedan necesitar.

¿Hay libros y sitios web que puedo leer o gente con la que puedo hablar?

Si. La información en este material le asistirá en encontrar la ayuda que usted necesite en este periodo de aflicción. Por favor vea el folleto adjunto.

Para más información, vea <http://pregnancyloss.info>

